



# Подготовка к протезированию зубов. С чего начать?

**Протезирование зубов является единственной возможностью восстановления всех функций зубного ряда при утрате или повреждении одного или нескольких зубов.**

**– С чего лучше всего начинать протезирование зубов?**

Любое протезирование зубов начинается с консультации врача стоматолога-ортопеда, на которой он определяет объем и вид подготовки полости рта к протезированию. Чтобы в целом оценить состояние зубов, костной ткани и выявить возможные проблемы врач стоматолог – ортопед перед началом протезирования рекомендует сделать панорамный снимок всех зубов (ортопантомограмму). После обследования составляется индивидуальный план подготовки к протезированию и выбор протеза.

**– Что в себя включает план подготовки?**

План состоит из нескольких этапов. На начальном этапе проводится удаление не подлежащих лечению и протезированию зубов, а также удаление вы-



ступающих и шипообразных выростов костной ткани (экзостозов и остеофитов), мешающих установке зубных протезов. Это делается в первую очередь, чтобы к началу протезирования все хорошо зажило, и десна имела устоявшийся рельеф. Также, в случае необходимости, проводится установка имплантатов, как для несъемных протезов, так и для до-

полнительной опоры при съемном протезировании.

**– В чем заключается следующий этап?**

Следующий этап подготовки полости рта – это лечение зубов. Именно на этом этапе проводится непосредственная подготовка зубов к протезированию: лечение кариеса, депульгирование подлежащих протезированию зубов (удаление нерва из корневого канала с последующей его пломбировкой), подготовка корней под вкладки, а зубов под коронки. Выполнение этого этапа определяет надежность подготовленных зубов и корней для протезирования.

Каждый успешно проведенный этап подготовки к протезированию зубов является гарантом длительной эксплуатации Ваших зубных протезов.

**ООО «ПК «СТОМАТОЛОГ»  
150054, г. Ярославль,  
ул. Богдановича, д. 22  
Предварительная запись  
по телефону: (4852) 32-15-25  
www.pk-стоматолог.рф**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лицензия № Л041-01132-76/00290782 выдана 27.12.2013 г. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения, срок действия лицензии – бессрочно. Реклама. 7868

## Весенняя аллергия: профилактика и лечение

**С началом весны и появлением первых цветов, почек и листьев на деревьях, многие нередко начинают страдать от сезонной аллергии, это может быть конъюнктивит со слезотечением и зудом глаз, насморк с отеком и заложенностью носа, приступы астмы и кожные высыпания. Их объединяют общим термином – поллиноз, то есть реакция организма на пыльцу.**

**– Какие причины могут вызвать аллергию?**

Это наследственная предрасположенность, неблагоприятная экологическая обстановка – загрязнение окружающей среды, однообразная диета с преобладанием аллергенных продуктов, ослабленная иммунная система и частые респираторные заболевания.

**– С чего начать лечение аллергии?**

Обследованием пациента занимается врач аллерголог-иммунолог, который собирает необходимую для лечения информацию (наследственность, периодичность инфекционных заболеваний, наличие аллергии в прошлом), сопоставляет симптомы с временем года и периодом цветения растений.

Врач делает исследование крови для определения «виновного» аллергена для подтверждения диагноза и уточнения количества «виновных» аллергенов. Данная диагностика позволяет делать исследование крови в любое время года, в том числе и во время цветения растений.

**– Что нужно делать для профилактики?**

Поскольку полностью избежать контакта с пыльцой сложно, пациентам с поллинозом рекомендуют следить за периодом цветения растения-аллергена – для этого есть специальные календари и сервисы. Прежде всего следует обратиться к врачу – он поможет выявить аллерген, составить диету для исключения

перекрестной реакции, а также подберет соответствующую терапию.

Во время распространения пыльцы рекомендуется реже открывать окна, проветривать помещение только при влажной, дождливой погоде либо ночью, когда пыльцы в воздухе становится меньше. Ежедневная влажная уборка поможет снизить количество аллергенов в доме. Дополнительно можно купить очиститель воздуха – он отфильтровывает пыль и пыльцу, минимизируя любые контакты с ней в помещении.

**Клиника  
КСМ Современной  
Медицины**

**ООО «НУЗ Больница «КСМ»  
150040, г. Ярославль,  
ул. Некрасова, д.46  
Предварительная запись  
по телефону: (4852) 62-00-03  
www.ksmyar.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лицензия № Л041-01132-76/00359597 выдана 15.08.2022 г. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения, срок действия лицензии – бессрочно. Реклама. 7887